

## Vorbereitung zur Magen- und Dickdarmspiegelung - Vormittag

### Allgemeine Massnahmen

- Für optimale Untersuchungsbedingungen ist eine vollständige Darmreinigung sowie ein entleerter Magen massgeblich.
- Verzicht auf faserreiche Nahrungsmittel (Salat, Gemüse, Pilze, Früchte) sowie auf Nahrungsmittel mit Kernen (Muesli, Kernebrot, Reis, Nüsse, Haferflocken etc.) mindestens 3 Tage vor der Untersuchung.
- Ratschläge zur Einnahme von Moviprep/Cololyt/Klean-Prep: Gekühlt schmeckt Moviprep besser, mit Strohhalme trinken, Zugabe von Zitronen/Orangensaft, Sirup oder Boullion (lauwarm anrichten: besser nur bei Cololyt). Die Lösung (jeweils 1 Liter) sollte innert ca. 1h getrunken werden.
- Rücksprache mit Hausarzt oder ev. mit uns falls Einnahme eines Blutverdünners (z.B. **Marcoumar**<sup>®</sup>, **Sintrom**<sup>®</sup>, **Xarelto**<sup>®</sup>) oder Plättchenhemmers (z.B. **Plavix**<sup>®</sup>, **Aspirin**<sup>®</sup>, **Tiatral**<sup>®</sup>, **Alcacyl**<sup>®</sup>), da solche Medikamente wegen des Blutungsrisikos in der Regel mindestens 1 Woche vor der Untersuchung abgesetzt werden müssen.
- Da Sie für die Untersuchung ev. Schlaf-/Schmerzmedikamente erhalten, dürfen Sie nach der Untersuchung für den Rest des Tages kein Fahrzeug mehr lenken.
- Die Untersuchung dauert ca. 75min, rechnen Sie aber mit Vor-/Nachbesprechung mit ca. 2 h.
- Bitte Essen und Trinken Sie 6 h vor der Untersuchung nichts mehr.

### A - Abführen des Dickdarmes mit Moviprep<sup>®</sup>

#### Am Vortag der Untersuchung

- ab 12 Uhr nur noch klare Flüssigkeiten einnehmen (z.B. Tee, Bouillon, Wasser, schwarzer Kaffee, Cola)
- ab 14 Uhr **1 Liter Moviprep<sup>®</sup>** plus mindestens **½ Liter klare Flüssigkeit** nach freier Wahl
- 2-3 h Pause (Flüssigkeiten dürfen eingenommen werden)
- ab ca. 18 Uhr **1 Liter Moviprep<sup>®</sup>** plus mindestens **½ Liter klare Flüssigkeit** nach freier Wahl
- um 20 Uhr **2 Tabletten Dulcolax<sup>®</sup>**

### B - Abführen des Dickdarmes mit Cololyt<sup>®</sup> oder Klean-Prep<sup>®</sup>

#### Am Vortag der Untersuchung

- ab 12 Uhr nur noch klare Flüssigkeiten einnehmen (z.B. Tee, Bouillon, Wasser, schwarzer Kaffee)
- ab 14 Uhr **2 Liter Spüllösung (Klean-Prep<sup>®</sup> oder Cololyt<sup>®</sup>)**
- 2-3 h Pause (Flüssigkeiten dürfen eingenommen werden)
- ab ca. 18 Uhr **1 Liter Spüllösung (Klean-Prep<sup>®</sup> oder Cololyt<sup>®</sup>)**
- um ca. 20 Uhr **2 Tabletten Dulcolax<sup>®</sup>**

### Fragen

- Rufen Sie uns bitte an, falls Sie Fragen zur Darmvorbereitung haben oder Probleme auftreten sollten (041 729 40 30).
- Falls Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, sich spätestens 48 h vorher abzumelden.
- Nehmen Sie zur Untersuchung bitte Ihre Krankenkassen-Karte sowie Medikamentenliste und evt. Allergiepass mit.
- In der Regel kann schon kurze Zeit nach der Untersuchung eine normale Kost eingenommen werden.