

## Vorbereitung Magen- und Darmspiegelung mit Clensia® am Vortag

Für eine sichere und aussagekräftige Untersuchung des Dickdarms ist eine gute Vorbereitung unerlässlich. Ziel ist eine vollständige Entleerung des Stuhls im Dickdarm.

Wir bitten Sie folgende Anweisungen sorgfältig zu lesen und später, zur Vorbereitung der Untersuchung, genau zu befolgen.

### 3 Tage vor der Untersuchung

- > Vermeiden: Früchte, Gemüse, Birchermüesli, Kerne, Pilze, Vollkorn- und Getreideprodukte, Blattsalat
- > Nur faserarme Kost essen (Weissbrot, Margarine/Butter, Honig, Fleisch, Eier, Fisch, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Milchprodukte).

### Am Vortag der Untersuchung

- > Trinken Sie den ganzen Tag viel klare Flüssigkeit: Wasser, Tee, Bouillon etc.
- > Bis 13 Uhr dürfen Sie noch eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen.
- > Ab 13 Uhr: Nichts mehr essen, aber möglichst viel trinken. Wasser, Tee, Kaffee ohne Milch, klare Bouillon, Sirup, Eistee, Apfelsaft (klare, faserfreie Säfte).
- > 16 Uhr: 1 Liter Clensia® (2 Beutel A + 2 Beutel B in einem Liter Wasser anrühren) über 1-2 Stunden langsam, schluckweise trinken. Zusätzlich mindestens 0,5 Liter klare Flüssigkeiten trinken. Es kann mehrere Stunden bis zur ersten Darmentleerung dauern.
- > 19 Uhr: Wiederholen Sie das Vorgehen mit Clensia®: 1 Liter Clensia® (2 Beutel A + 2 Beutel B in einem Liter Wasser anrühren) über 1-2 Stunden langsam, schluckweise trinken. Zusätzlich mindestens 0,5 Liter klare Flüssigkeiten trinken.
- > Bei Bedarf kann die Vorbereitung um 1-2 Stunden verschoben werden.

### Am Untersuchungstag morgens

- > Bis 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie noch Wasser oder Tee trinken anschliessend bis nach der Untersuchung nichts mehr trinken.

### Ratschläge für die Einnahme der Lösung

- > Trinken Sie die Lösung eiskalt, direkt aus dem Kühlschrank.
- > Sie können auch Sirup oder Zitronensaft beimischen.

### Medikamente

Bei Untersuchungen am Morgen sollten die Morgen-Medikamente erst nach der Untersuchung eingenommen werden. Bei Untersuchungen am Nachmittag dürfen die Morgen-Medikamente am Morgen eingenommen werden.

### Empfehlungen für den Untersuchungstag

- > Falls Sie Blutverdünner, Diabetes-Medikamente/Insulin oder Antiepileptika benötigen, klären Sie die korrekte Einnahme frühzeitig mit dem Hausarzt oder mit uns ab.
- > Falls Sie zu Verstopfung oder hartem Stuhl neigen, nehmen Sie schon fünf Tage vor der Koloskopie täglich 2 Movicol Sachets ein.
- > Falls Sie zu rascher Übelkeit neigen, nehmen Sie 30 Minuten vor der Abführtherapie ein Medikament gegen Übelkeit ein (z.B. Motilium®).
- > Es ist von Vorteil, wenn Sie während der Untersuchung ein T-Shirt mit kurzen Ärmeln tragen.
- > Nach der Darmspiegelung ist das Autofahren und das Bedienen von schweren Maschinen während 12 Stunden zu unterlassen.
- > Im Verhinderungsfall müssen Sie sich 48 Stunden vorher abmelden. Nicht abgemeldete Termine werden in Rechnung gestellt.
- > Bei Fragen oder Unklarheiten rufen Sie uns bitte an Tel. 041 729 40 30.